

こどもアレルギー倶楽部

参加者大募集!!

「自然にふれあう野外活動」がリニューアルして、こどもアレルギー倶楽部になりました。このこどもアレルギー倶楽部は、気管支喘息や食物アレルギーをもつお子さんが、自分自身の病気を理解して、病気と付き合いながら治療に取り組めるようになることを目標としています。

医師や看護師、薬剤師、栄養士、臨床心理士、学校教員、学生ボランティアによるプログラムに参加して、同じアレルギーをもつ友だちと一緒に楽しみながら、アレルギーのことを勉強してみませんか？



日時

事前説明会 2019年 6月23日(日) 10:00

第1回 2019年 6月30日(日) 10:00~16:00 (9:30 集合)

第2回 2019年 10月27日(日) 10:00~16:00 (9:30 集合)

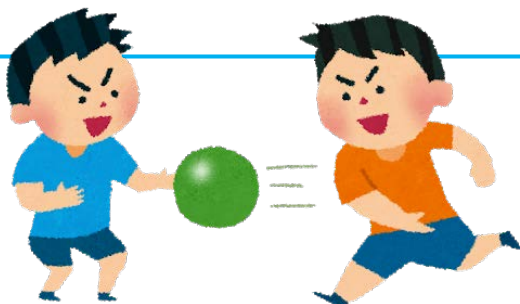
場所 大阪府立羽曳野支援学校 (集合場所：はびきの医療センター)

募集定員 20名 (定員になりしだい終了します)

参加条件 小学3年~6年生で説明会および原則2回のプログラムに参加できる方

参加費用 1000円/2回 (傷害保険代を含みます)

申込方法 小児科外来受診時に、主治医または看護師にお申し出ください



主催 大阪はびきの医療センター
共催 日本アレルギー協会関西支部(申請中)
大阪府立羽曳野支援学校

こどもアレルギー倶楽部のプログラム

第1回 (6月30日)

☆みんなで自分のアレルギーについて考えてみよう



・アレルギー「あるある」バスケット

いつも自分がふしぎに思っていること、困っていること、ひみつのことなど、

ほかのお友だちも思っているかきいてみよう

・アレルギーの知識を確認！「〇×クイズ大会」



☆プロから学ぶアレルギー講座

・薬剤師さん直伝！「薬の作り方のひみつ」

・栄養士さんによる「元気な体をつくるためのごはん」のお話

☆白衣を着て、お医者さん・看護師さんになってみよう

どんな風に診察するのかな？

呼吸機能ってどんな検査なの？

聴診器で呼吸の音を聴いてみよう

血圧や酸素の値を測ってみよう

吸入の薬のしくみを知ろう

自分でカルテを書いてみよう



☆みんなであつまって、自分のアレルギーのために、

どんなことをしたいかを考えてみよう



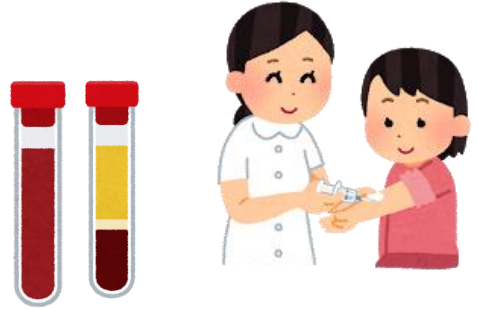
☆第1回が終わった後の外来で、心理士さんとふりかえりの面談があります。

第2回（10月27日）（プログラムは仮予定）

☆自分の考えた、アレルギーのためにしたいことを
どんなふうがんばったのか、みんなで話し合おう
自分やほかの友だちのいいところはどこだったかな？

☆血液検査のふしぎ

どんなこと調べているの？
どうやってするの？



☆緊急の時はどうするの？

エピペン®を使ってみよう
練習用人形で心臓マッサージをやってみよう



☆病院の食事のひみつ

どなたところで作っているの？
食物アレルギーのごはんのつくりかた



☆みんなで、こどもアレルギー倶楽部のふりかえりをしよう

☆第2回が終わった後の外来で、心理士さんとふりかえりの面談があります。

