



編集・発行

大阪府立

呼吸器・アレルギー医療センター

大阪府羽曳野市はびきの3丁目7-1

TEL: 072-957-2121

FAX: 072-958-3291

HP: <http://www.ra.opho.jp>

E-mail: kokyucen@ra.opho.jp



病院もリフレッシュを！

事務局長 えんどう 遠藤 ゆうじ 裕司

記録的な暑い夏がやっと去り、抜けるような青い空が広がるさわやかな秋の季節を迎えました。病院の周りを散歩すると銀杏の木もぎんなんの実を抱え、葉も色づいてきました。暑さで弱った体をリフレッシュするいい機会です。ところで当センターの建物も建築から相当の年月が経過しており、リフレッシュが必要な時期が来ています。当センターではこの数年間、お風呂・トイレの改修、外来病棟の床面の張り替え、病棟12階の展望室の整備、待ち時間表示システムなどの整備に努めてきました。おかげさまで患者の皆様やほかの病院関係者の方々からも「明るく綺麗になったなあ」と言われることもあり、内心喜んでいきます。

しかし、病棟は1973年(昭和48年)の建築ですから、もうすぐ築40年を迎えます。本当は全面的に建て替えを！と言いたいところですが、悲しいかな、先立つものがありません。そこで今年から数年かけて病棟のリフレッシュ工事を行うこととしました。まず古くなった配管を取り換え、同時に病棟やトイレなどのリニューアルも行う予定です。

まず9階～11階から始める予定にしています。工事中はできるだけ音を出さないなどの工夫は致しますが、どうしても騒音などで、患者の皆様にもご迷惑をお掛けすることがあると思いますがご理解とご協力をお願いします。

病棟の他にも、外来の患者の皆様が検査結果待ちの間休憩したり、食事をする場所がほしい、コンビニがあったら便利(これは職員からの要望も多い)などの声も事務局に寄せられています。

こうした声を大事にしながらひとつひとつ取り組んでいきますので、ご理解をお願いいたします。

めまいで一番多い病気は何？

感染症内科

くろかわ 黒川 まさし 雅史

めまいを大きく分けると、①目がぐるぐるまわる「回転性めまい」、②ふわふわふらつく「浮動性めまい」、③立ちくらみのようなめまいに分かれます。めまいと聞いたらどんな病気を思い浮かべますか？貧血？それとも脳梗塞ですか？様々な病気で引き起こされますが、めまいが何科で扱うかよく知られていないため、まず内科を受診される方が多くいます。しかし一番頻度が高いのは『良性発作性頭位めまい症』という耳鼻科の病気です。めまい全体の約20-40%を占めると言われています。

耳は音を聞く以外に、体のバランスを保つ働き(三半規管)があり、異常をきたすと回転性めまいを生じます。良性発作性頭位めまい症とは、命にかかわる病気ではありません(良性)が、いきなり(発作性)、頭の位置の変化(頭位)により起こります。典型例は、『夜中にトイレに行こうとベッドから

体を起こそうとした途端、天井がグルグル回り、吐き気があり動けない。』といった症状です。原因は内耳にある耳



石(じせき)がはがれて、三半規管に入り込んでしまうことによります。治療はめまいや吐き気を抑える薬を使い、石を元の位置に戻す体操(理学療法)を行います。

ただし神経症状(ろれつが回らない、麻痺があるなど)がある場合は、脳内の異常が考えられますので、できるだけ早く頭の精密検査をする必要があります。めまいが起こったら軽くても、すぐに治まったとしても診察を受けるようにしましょう。

＜薬局の紹介シリーズ⑪＞感染予防について

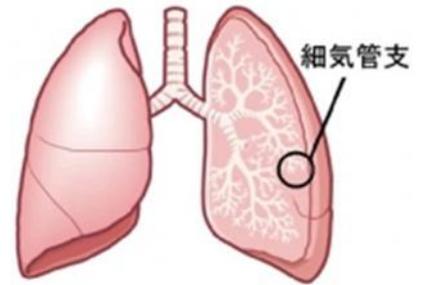
薬局 うへだ りえ
上田 理絵

乳幼児の肺炎や気管支炎の原因になる RS ウイルス感染症が流行しています。例年は秋から冬にかけて流行のピークを迎えるのですが、2012 年 9 月の時点で、すでに 11 月並みの流行規模で、専門家は注意を呼びかけています。

RS ウイルスは、すべての年齢のヒトに急性呼吸器疾患を起こしますが、特に乳幼児で重症化することがあります。このウイルスによる気管支炎は、生後 1 歳未満の幼児が入院する主な原因となっています。

RS ウイルス感染で起こる細気管支炎は、肺の外側に近い気道(図 1:細気管支)に RS ウイルスが感染し、様々な症状を起こす病気で、代表的な症状は次の通りです。

- ・水のような鼻汁
- ・鼻づまり
- ・ひどい咳、むせるような咳
- ・呼吸数が多くなったり、ろっ骨の下がへこむ陥没呼吸などの呼吸困難
- ・無呼吸



細気管支炎では 38.5℃以上の発熱は少ないですが、咳がひどいのが特徴です。

RS ウイルスは咳やくしゃみのしぶきによって感染したり、ウイルスが付いた手や指を介して拡がります。ウイルスがついた手で触れて汚染されたりリモコンやドアノブなどでは 6 時間、手についたウイルスは約 30 分感染する力を持っているため、手洗いなどの感染予防が重要です。小学生以上の子どもや大人が感染した場合、軽症で済むことが多いので、気付かぬうちに乳幼児にうつしてしまう可能性があります。

しかし、RS ウイルスに感染した場合、インフルエンザのように直接 RS ウイルスに効くような薬はなく、咳などの症状を和らげる薬しかありません。

RS ウイルス感染症を予防するために、家族みんなで手洗い・うがいをしましょう。

また、咳がでるなどの症状がある場合は、マスクをする、咳をするときはハンカチなどで口を覆うなど、咳エチケットを心がけましょう。

11 月の教室案内

| | | | |
|----------|-----------------|--------------|----------|
| *カンガルー教室 | ●11 月 7・14・21 日 | 午後 1 時～ | 第 1 会議室 |
| *禁煙教室 | ●11 月 1 日 | 午後 3 時 30 分～ | 医療情報コーナー |
| *喘息教室 | ●11 月 15 日 | 午後 1 時 45 分～ | 第 2 会議室 |