



編集・発行
大阪府立
呼吸器・アレルギー医療センター
 大阪府羽曳野市はびきの3丁目7-1
 TEL: 072-957-2121
 FAX: 072-958-3291
 HP: <http://www.ra.opho.jp>
 E-mail: kokyucen@ra.opho.jp



呼吸器・アレルギー医療センター版 トリビアの泉

事務局長 **美濃 喜介** (みの のぶすけ)

当センターに関する豆知識をご紹介します。

1. 在宅呼吸器ケアの実績では、日本一である。

当センターは、全国に先駆けて、在宅酸素療法（HOT）や在宅人工呼吸療法（NPPV）等に取り組み、一施設当たりの患者数は日本一を誇ります。

2. 結核患者さんには、DOTSという服薬療法を実施している。

DOTS（ドッツと読む）とは、直接服薬確認療法といい、結核患者さんに医療スタッフの目の前でお薬を飲んでもらい、飲み込むまでを確認することです。それにより結核の治療を確実に行うとともに、多剤耐性結核というお薬が効かない結核が発生することを防ぎます。

当センターの結核病棟では、全ての入院患者さんにDOTSを実施しています。

3. 食物チャレンジテストの実施件数は、全国でトップ5に入る。

当センターで実施している食物チャレンジテスト（小児食物経口負荷試験）の件数は全国でもトップ5に入ります。アレルギーの原因となる食物を食べられるようになるための経口免疫療法も実施しています。

4. 遠くからは、沖縄から通院されている患者さんがいらっしゃる。

沖縄のほか、関東や四国、九州からの患者さんも、通院されています。

5. 当センターの敷地面積は、甲子園球場の約2.5個分に相当する。

敷地面積は約9万㎡。敷地内には、羽曳野支援学校や府立大学大学院もあり、羽曳野支援学校へは、当センターに入院されている小児患者さんも通学しています。また、池（石曳池）もあり、あひるや鴨が生息しています。

6. 当センターには様々な花木・樹木が育っている。

さくら、つつじ、白木蓮、ハナミズキ、くすの木、けやき、ユーカリ、メタセコイア、ゆりの木など数多くの花や木々が育ち、安らぎと憩をあたえてくれています。また、研究棟横の庭園には、さくらんぼ、びわ、いちじくなどの果樹も育っています。

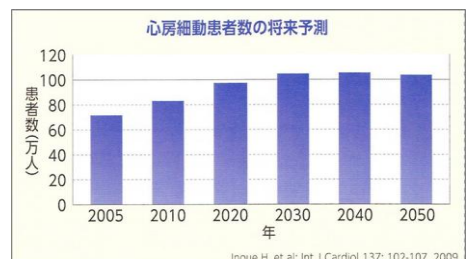
7. 当センターにおける電気使用量は、一般世帯約2100世帯分に相当する。

当センターでは、空調、照明、各種機器等に多くの電気を使用しており、一般世帯に換算すると約2100世帯分の電気を使用していることとなります。ちなみに、水道の使用量は、約450世帯分になります。

心房細動（Af）ってどんな病気？ —高齢化社会で増え続けるAfと脳梗塞—

循環器内科主任部長 **荒木 良彦** (あらか よしひこ)

Afは不整脈（心臓が規則正しく動かず、脈が乱れる状態）の一種です。心臓には心房と心室が左右に1つずつありますが、心房がケイレンする様に小刻みに震えると心臓の動きが低下します。現在罹患者数は73万人とされていますが、加齢とともにその頻度・新規発症率ともに高くなり、高齢化社会である我が国では15年後には100万人を突破すると推定されます。



Inoue H, et al: Int J Cardiol 137: 102-107, 2009



症状のない場合もありますが、ドキドキする・息苦しい・めまい・ふらつく等の症状が出現します。A fは、元々心臓の病気（狭心症・心筋梗塞・弁膜症など）のある方や生活習慣病（高血圧・糖尿病・肥満など）のある方に起こりやすいのですが、アルコール・タバコ・ストレスが誘因となって発症する場合も多く これらへの対策が大切です。

更に重要なのは、A fが続くと脳梗塞が起きやすいことです。心房内で血流が乱れて滞ると血の塊（血栓）が生じやすく、それが脳へ飛んで脳の太い血管を詰まらせ脳梗塞が発症します。死に至ることもあれば、重度の障害で寝たきりになったりすることがあります。



<放射線科 CT検査 その2>

放射線科 かわい こうだい
川合 航大

今月のCT検査は普段疑問に思われている内容について説明します。

服は脱がなくていいの？

CT検査は、プラスチックのボタンの付いた衣類、湿布は身に付けたままで検査ができます。ただし、金属の物（金属のボタンやファスナー、ホック、小銭、等）は外していただきます。金属の物を身に付けたままで検査すると画像が乱れ、診断に影響することがあります。

何故腕を挙げるの？

腕をおろしたままで検査すると、画像に乱れが生じる原因になります。両腕が上がらなくても、片腕だけでも上がると画像の乱れを少なくできます。

眼鏡はかけたままでいいの？

頭以外の部位の検査であれば、眼鏡はかけたままで検査できます。頭の検査では、撮影範囲に眼鏡（金属）の一部が含まれると、画像の乱れの原因になることがあるので外していただきます。

眼鏡だけに限らず、頭の検査では、ヘアピン、ウィッグ、かつら、補聴器等の金属の物は外していただきます。

食事はしていいの？

腹部の検査と造影の検査の場合、検査前は絶食です。絶食の理由は、腹部の単純検査では、胃の膨満具合によって他臓器が圧迫され診断の障害になったり、再現性の低下につながります。造影検査では、造影剤の稀な副作用により嘔吐した場合、胃の内容物により喉が詰まる可能性があるためです。胃液のみであれば詰まることはありません。腹部以外の単純CTは食事していただいても大丈夫です。



5月の教室案内

*カンガルー教室	● 5月14・21・28日	午後1時～	第1会議室
*禁煙教室	● 5月1日	午後3時30分～	医療情報コーナー
*喘息教室	● 5月15日	午後2時～	第2会議室