

編集・発行

大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター

大阪府羽曳野市はびきの3丁目7-1

TEL : 072-957-2121

FAX : 072-958-3291

H P : <http://www.ra.opho.jp>

E-mail : [kokyucen@ra.opho.jp](mailto:kokyucen@ra.opho.jp)



平成28年 7月 1日 発行

かわらばん

第205号

抗がん剤治療について

薬局長 望月千枝

皆さん、抗がん剤治療と聞くと、必ず副作用として吐き気や脱毛などが起こると思いませんか。確かにこれまで使用されてきた抗がん剤の多くは、がん細胞の増殖を抑える働きをもつ反面、正常な細胞に対しても作用するため、色々な症状（副作用）が現れることがあります。

抗がん剤治療においては、ここ数年遺伝子レベルでの研究が進み、がん細胞特有のタンパク遺伝子に対し選択的に作用する「分子標的治療薬」が使用されるようになりました。例えば、乳がんではHER2（ハーツ）タンパク遺伝子、肺がんではEGFR（イージーエフアール）遺伝子やALK（アルク）遺伝子などを詳しく調べて、患者さんそれぞれに適した治療薬が決められます。また、新しい作用の薬としてヒトが本来もっている免疫力を高めてがん細胞をやっつける「免疫チェックポイント阻害剤」も出てきました。

これらの薬を用いた治療では、それぞれ特有の副作用はあるものの、従来の抗がん剤で起こっていた吐き気や脱毛などは起こりにくいです。

また、抗がん剤治療での副作用対策についても研究が進んでいます。

2～3種類の吐き気止めを合わせて使用することで、吐き気を予防したり、血液成分の一つである白血球が減少する場合には、白血球を早く改善させる薬もあり、副作用を予防しながら、あるいは症状を軽くして治療ができるようになっています。

抗がん剤治療の際に副作用などで不安になったり、わからないことがありましたら、お気軽に薬剤師に相談してください。



難治性気胸に対する気管支充填術

呼吸器内視鏡内科 主任部長 岡本紀雄

肺の一番外側は胸膜という膜に覆われており、全体で風船のような構造をしています。横隔膜や肋骨など胸郭の動きに合わせて肺が伸び縮みすることにより、人間は呼吸をすることが出来ます。

この胸膜に穴が開いた状態が気胸です。風船のような肺がしぼんでしまい、呼吸困難を引き起こします。胸腔ドレナージ

（胸郭と肺の間にドレーンという管を挿入し、漏れた空気を吸いだす治療）や手術（胸膜に穴が開いた部分を切除しつつ縫合する）によって改善することが多いですが、元々肺や心臓などの状態が悪く手術が出来ない場合、治療に難渋することがあります。



このような難治性気胸に対し当院では気管支充填術による治療を行っています。この方法は、まず胸膜に空いた穴に通じる気管支を突き止め、次にその気管支にEWSというシリコン製の充填術を詰めて塞ぎます。EWSは気管支鏡を用いて目的の気管支に誘導します。元々穴が大きかったり、穴に繋がる気管支が複数あったりすると、何か所もEWSを詰めないとならなくなり治療が複数回に及びこともあります。治療中は鎮静剤を用いて出来るだけ苦痛が少なくなるよう心掛けて実施しております。

普段の気管支鏡検査では肺の中にある異物や腫瘍を「取ってくる」ことがほとんどで、逆に「詰めにいく」治療は何だか変な感じもしますが、手術不能とされた患者さんがこの治療により治癒して退院される時は大変嬉しく感じています。

### 〈薬局シリーズ⑦〉 ～錠剤の粉碎について～

薬局 嶋津史恵

皆さんは錠剤をつぶして飲んだり、かみ砕いたり、カプセルを開けて飲んでしまったりしたことはないでしょうか？

通常、口の中で溶ける口腔内崩壊錠やOD錠以外は、かまずにそのまま水で飲み込まなければいけません。ただし、患者さんの中には錠剤やカプセル剤を飲むのが苦手という方や、粉薬や水薬でなければ服薬できないという方もいらっしゃるかと思います。同じお薬で粉薬がある場合は変更すればよいのですが、錠剤やカプセル剤しかない場合はどのように飲むか考えなければなりません。見た目では分かりにくいですが、錠剤やカプセル剤の中にはいろいろな工夫がほどこされているものがあります。

例えば「徐放錠」は薬が徐々にとけて、効果が長く続くようになっています。これをつぶしたりすると薬が急に効きすぎてしまい危険です。「腸溶錠」は胃では薬が溶けずに腸で溶けるようになっています。これをつぶすと薬が胃酸で分解されて効果が落ちたり、副作用が出やすくなったりします。「フィルムコーティング錠」や「糖衣錠」のお薬は中のお薬が非常に苦かったり臭かったりすることがあり、つぶして外のコーティングをはがしてしまうと、非常に飲みにくくなる場合があります。また、錠剤をつぶすことで薬の成分が飛び散って、周囲の人も薬を吸い込んでしまったり、光や湿気によって薬が悪くなりやすくなります。

錠剤のままでは薬が飲みにくい時などは、安易に薬をつぶしたりせず、薬剤師にご相談ください。



### ◆◆◆7月の教室案内◆◆◆

- ◆カンガルー教室 7月6・13・20・27・日 午後1時30分～ 第1会議室
  - ◆アトピーカレッジ 7月8日②・15日②・22日①・29日① 午前10時～11時（都合により変更あり）
  - ◆乳幼児アトピー教室 7月3日①・10日②・17日②・24日② 午後2時～3時（都合により変更あり）
- ①は第一会議室、②は第二会議室になります

### ◆◆◆8月の教室案内◆◆◆

- ◆カンガルー教室 8月3・10・17・24・31日 午後1時30分～ 第1会議室
  - ◆アトピーカレッジ 8月5日①・12日①・19日②・26日① 午前10時～11時（都合により変更あり）
  - ◆乳幼児アトピー教室 8月5日②・12日②・19日②・26日② 午後2時～3時（都合により変更あり）
- ①は第一会議室、②は第二会議室になります