

羽曳野からだ塾



冬の肺炎に備える
～栄養強化とフレイル対策を中心に～

① 「冬の肺炎とフレイル対策について」

橋本 章司 医師 (臨床研究部主任部長・感染対策チーム委員長)

② 「あなたの栄養足りていますか?～元気に過ごすための食事の知識～」

中村 祥子 栄養士 (栄養管理室管理栄養士)

③ 「感染症に負けない体づくり～」

橋本 美鈴 看護師 (感染症管理認定看護師・野菜ソムリエ・プロ)

参加料 無料

と き 平成 30 年 11 月 10 日 (土) 午後 2 時～4 時

ところ 羽曳野市はびきの 3 丁目 7 番 1 号

大阪はびきの医療センター 2 階 第一会議室

休日・夜間通用口

(コンビニエンスストア付近)からお入りください。

定員 先着 100 名

連絡先 大阪はびきの医療センター事務局 三浦

TEL : 072-957-2121 (平日 9 時～17 時) FAX : 072-957-6285



お電話、または FAX でお申し込みください。FAX の場合は下記の申込書をご利用ください。

参加申込書 (FAX)

氏名	(フリガナ)	性別	(男・女)
電話	()	FAX	()
参加人数 (本人含めて)	人	羽曳野からだ塾の 受講回数	初めて・回
備考	(申込に当たって、お伝えしたいことがあれば、ご記入ください)		

※当申込書で収集した個人情報、当公開講座及び関連事務にのみ使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

< FAX : 072 - 957 - 6285 >