2019年度の活動報告について

緩和ケア認定看護師

岡田 由佳理

がん看護外来(実践)

*がん看護専門外来・療養相談(火・水・金:1日、木:午前中)を輪番制で担当。

外来件数:702 件、療養相談:64 件

【支援内容】

- ・内服抗がん剤の副作用対策・セルフケア支援
- ・症状に関する相談(疼痛、呼吸困難など)
- ・心理・社会的支援(今後の治療について、家族のこと、緩和治療、就労などを含む)
- ・治療における意思決定支援

指導・教育(院内)

- * がん看護コースⅡの「エンゼルケア」講義
- * がんと共にしなやかに生きる会のファシリテーター担当: 3回開催しアンケート評価5段階中4、リピーター多い
- * がん連携Gメンバー(2か月に1回開催)
 - ・新しい知識・情報を自部署に提供
- * 臨床倫理委員会担当: 倫理の公開講座の準備・声掛け行い自部署で倫理検討3回施行

指導・教育(院内)

- * 2019年度重症度、医療看護必要度研修の公開講座担当
- * 研究コースⅢ担当: 発表資料の確認・指導
- * ケースレポート発表のファシリテーター、自部署のケースレポート指導

指導・教育(院外)

- * 関西看護専門学校の非常勤講師
 - ・「終末期看護」についての講義を8回実施
- * 看護セミナー担当:「看取り時の看護一家族への関りを含めて」の公開講座

相談

*緩和ケアチームメンバーとして相談・支援：木/週

・疼痛・呼吸困難・せん妄・不眠・食欲不振・倦怠感
などの症状緩和

* 精神科回診：第1金曜日担当

・抑うつ・不眠・せん妄などの精神的症状についての緩和

* 苦痛のスクリーニングシートの依頼時介入

・精神的苦痛についての継続支援

* スタッフのケア

・抗がん剤治療、症状緩和、精神的ケア