

# 羽曳野 からだ塾



入場無料

2024年6月1日(土)

時間：14:00～16:00 **定員** 先着150名

会場：大阪はびきの医療センター 3階 講堂

大阪府羽曳野市はびきの3丁目7番1号

テーマ：「お口から！健康増進」

※手話通訳が必要な方は、5月20日(月)までにお申し込みのうえ、その旨お申し出ください。

①お口のこと、  
もっと知ってもっと元気に！

**時間** 14:00～14:50

**講師** 大阪はびきの医療センター  
歯科口腔外科  
主任部長 助臺 美帆



お口の環境や機能が  
全身に与える影響を  
お話しします。

②今日からできる、  
お口のケアとお口の体操

**時間** 15:00～15:30

**講師** 近畿大学病院  
歯科衛生士 鳥畑 さやか



いつまでも、健康な  
お口で食事をとりま  
しょう。

③すぐできる！  
よく噛んで食べるコツ

**時間** 15:40～16:00

**講師** 大阪はびきの医療センター  
栄養管理室  
管理栄養士 池田 晴



よく噛む食べ方、  
調理の工夫、レシピ  
等をご紹介します。

## お申込方法・アクセス方法

お申し込みは、こちらの  
GoogleFormのQRコードより、



もしくは下記電話番号より  
お願いいたします。



### 電車・バス

近鉄南大阪線「藤井寺」又は「古市」駅下車。  
近鉄バス「羽曳ヶ丘方面行」又は「四天王寺大学行」に乗車  
約10分、「府立医療センター」下車すぐ

### 自動車(近隣の方)

- ・大阪外環状線「軽里北」交差点又は「西浦」  
交差点から西へ5分
- ・大阪中央環状線 → 美原ロータリーから府道堺  
羽曳野線 → 「野中寺」交差点から南へ5分

### 自動車(大阪市内から(約30-40分))

- ・阪神高速松原線 (or近畿自動車道) 松原JCT  
→ 阪和自動車道 美原JCT → 南阪奈道路 美原東IC出  
→ 道の駅「しらとりの郷・羽曳野」交差点左折
- ・阪神高速松原線 (or近畿自動車道) → 西名阪自動車道  
藤井寺IC出 → 大阪外環状線「軽里北」交差点右折

主催：大阪はびきの医療センター ※申込締切：5月31日(金)まで  
☎(代)072-957-2121(平日9時30分～17時 担当：総務グループ)