

羽曳野 からだ塾



入場無料

2024年9月21日(土)

時間：14:00～16:00 **定員** 先着150名

会場：大阪はびきの医療センター 3階 講堂

大阪府羽曳野市はびきの3丁目7番1号

テーマ：「あなたの腎臓を守る！後悔しない慢性腎臓病対策」

※手話通訳が必要な方は、9月6日(金)までにお申し込みのうえ、その旨お申し出ください。

①慢性腎臓病と、 日常生活での心がけ

時間 14:00～15:00

講師 大阪はびきの医療センター
腎臓内科
主任部長 飯尾 麗



慢性腎臓病では、血圧管理が非常に重要です。血管管理を中心とした、日常生活で気を付けることとお話します。

②毎日の積み重ねから！ 腎臓に優しい食事

時間 15:10～15:30

講師 大阪はびきの医療センター
栄養管理室
管理栄養士 花井 美夢



簡単でおいしい減塩のコツとカリウムについてお話しします。

③くすりはリスク！？ 慢性腎臓病で注意すべきお薬

時間 15:30～15:50

講師 大阪はびきの医療センター
薬局 腎臓病薬物療法認定薬剤師
的場 美香



腎臓を守るために、お薬やサプリメントについて知っておいて欲しいこととお話します。

お申込方法・アクセス方法

お申し込みは、こちらの
GoogleFormのQRコードより



もしくは下記電話番号より
お願いいたします。



電車・バス

近鉄南大阪線「藤井寺」又は「古市」駅下車。
近鉄バス「羽曳ヶ丘方面行」又は「四天王寺大学行」に乗車
約10分、「府立医療センター」下車すぐ

自動車(近隣の方)

- ・大阪外環状線「軽里北」交差点又は「西浦」交差点から西へ5分
- ・大阪中央環状線 → 美原ロータリーから府道堺羽曳野線 → 「野中寺」交差点から南へ5分

自動車(大阪市内から(約30-40分))

- ・阪神高速松原線(or近畿自動車道)松原JCT → 阪和自動車道 美原JCT → 南阪奈道路 美原東IC出 → 道の駅「しらとりの郷・羽曳野」交差点左折
- ・阪神高速松原線(or近畿自動車道) → 西名阪自動車道 藤井寺IC出 → 大阪外環状線「軽里北」交差点右折

主催：大阪はびきの医療センター ※申込締切：9月20日(金)まで
(代)072-957-2121(平日9時30分～17時 担当：総務グループ)