

# 羽曳野 からだ塾



入場無料

2024年12月7日(土)

時間：14:00～16:00 **定員** 先着150名

会場：大阪はびきの医療センター 3階 講堂

大阪府羽曳野市はびきの3丁目7番1号

テーマ：「心臓を守る！循環器内科医が教える健康管理術」

※手話通訳が必要な方は、11月22日(金)までにお申し込みのうえ、その旨お申し出ください。

## ① 心血管病の予防

**講師** 大阪はびきの医療センター  
循環器内科  
主任部長 原田 光一郎



ココロとカラダの健康管理を考える。

## ② 高血圧と食事療法

**講師** 大阪はびきの医療センター  
循環器内科  
副部長 原田 博



ゆっくりと塩分摂取を控えて、  
脳卒中、心筋梗塞の予防。

## ③ コレステロールについて

**講師** 大阪はびきの医療センター  
循環器内科  
部長 江角 章



新しい薬も登場しています。  
正しい知識で動脈硬化を防ぎましょう。

## ④ 心房細動

**講師** 大阪はびきの医療センター  
循環器内科  
副部長 井内 敦彦



共に考える治療法。

## お申込方法・アクセス方法

お申し込みは、こちらの  
GoogleFormのQRコードより



もしくは下記電話番号より  
お願いいたします。



### 電車・バス

近鉄南大阪線「藤井寺」又は「古市」駅下車。  
近鉄バス「羽曳ヶ丘方面行」又は「四天王寺大学行」に乗車  
約10分、「府立医療センター」下車すぐ

### 自動車(近隣の方)

- ・大阪外環状線「軽里北」交差点又は「西浦」  
交差点から西へ5分
- ・大阪中央環状線 → 美原ロータリーから府道堺  
羽曳野線 → 「野中寺」交差点から南へ5分

### 自動車(大阪市内から(約30-40分))

- ・阪神高速松原線(or近畿自動車道)松原JCT  
→ 阪和自動車道 美原JCT → 南阪奈道路 美原東IC出  
→ 道の駅「しらとりの郷・羽曳野」交差点左折
- ・阪神高速松原線(or近畿自動車道) → 西名阪自動車道  
藤井寺IC出 → 大阪外環状線「軽里北」交差点右折

主催：大阪はびきの医療センター ※申込締切：12月6日(金)まで  
(代)072-957-2121(平日9時30分～17時 担当：総務グループ)