



かわらばん

編集・発行

大阪はびきの医療センター

大阪府羽曳野市はびきの3丁目7-1
TEL: 072-957-2121 FAX: 072-958-3291
E-mail: kokyuacen@ra.opho.jp

令和元年6月

第240号

ホームページ



看護部長就任のご挨拶

看護部長 岡田 知子

最近巷では、「百舌鳥・古市古墳群、世界遺産登録へ！」というニュースが飛びかっています。「はびきのって大阪のどこですか？」とよく聞かれ説明に困っていたのですが、これで「はびきの」も全国区と喜んでいきます。

はじめまして、4月1日付けで看護部長に就任しました岡田と申します。私は短大を卒業後、大阪府立羽曳野病院に就職し30年この病院と共に歩んできました。途中3年間ほど成人病センター（現 大阪国際がんセンター）で働きましたが、ほぼ生粋の「はびきの人」です。今回は、30年間毎日通ったこの病院で、私の好きな風景を3つご紹介します。

1つ目は、春の良く晴れた日の朝、通勤時に旧館の坂の下から見上げる満開の桜。2つ目は、秋の夕暮れ、まだ夕焼けになっていない時間に病室の窓から見える一面紫色に染まった空。そして3つ目は、膝を折り患者さんと同じ目線で話しかける看護師の姿です。私は時々SNSで「大阪はびきの医療センターの評判」を検索するのですが、「看護師さんが親切、丁寧」というコメントを多く頂き、本当にありがたく思っています。

昭和、平成と時を刻んだ当センターも、いよいよ新病院の建て替えが決まり新しいステージに突入です。今まで同様、呼吸器・アレルギー疾患に対する専門性の高い医療・看護を提供するとともに、それ以外の一般診療や救急にも力を入れていく予定です。

新しい時代に向けて、旧館の桜坂は閉鎖され、残念ながら私の好きな風景は1つ姿を消そうとしています。しかし、

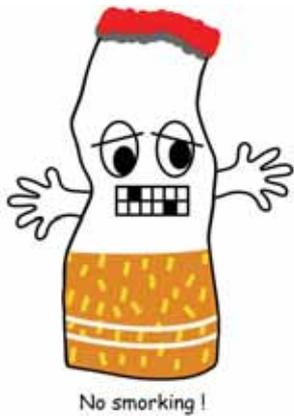
「やさしく、温かい看護の風景」は、時代が変わっても大切に引き継いでいきたいと思っています。歴史ある地の歴史ある病院として、今後も地域の皆様の期待に答えられるよう頑張ってみますので、ご支援をよろしくお願いいたします。



がん治療とたばこについて

外来化学療法科 鈴木秀和

たばこを吸う人の割合は、ここ50年で大きく減り現在男性30%、女性10%程度とされています。最近ではたばこを吸わない方でも肺がんと診断される方が増加していますが、まだまだたばこを吸う人の割合が多いことには変わりありません。肺がんと診断されてからも、なかなかたばこが止められない方もいらっしゃいます。今まで止めようと何度も禁煙に挑戦されたかもしれませんが。また「肺がんになってしまったのだから、今さらやめても変わらない」と思うかもしれません。今回は肺がん診断後でもたばこをやめた方がよいことをお話しします。まずいくつかの観察研究から、がん診断後でも禁煙するとそのまま吸い続けるよりも生存率が高ま



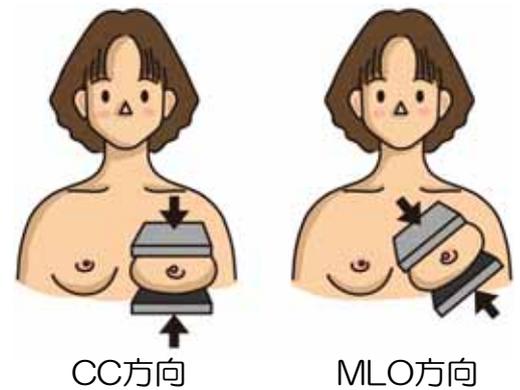
ることが報告されています。日本からは10%程度死亡リスクが低下することが報告されています。この理由として、たばこによりがんの増加速度が上がること、新たに他のがんが発生する可能性が高まること、抗がん剤への抵抗性が高まることが考えられています。特に抗がん剤は、たばこに含まれる物質により影響をうけて効果が落ちるようです。入院しているときは禁煙が守れるが、通院になるとついつい、という方もいらっしゃるでしょう。手術を受ける方は禁煙が必要ですが、それだけでなくたばこを吸うと抗がん剤の効果が落ちることも知っておいた方が良い知識です。

マンモグラフィ検査について

放射線科 吉田絵末

国内外の有名人女性の乳がん罹患によって「マンモグラフィ」という言葉がかなり浸透してきましたが、受けた事がある方はまだまだ少ないと思いますので簡単にご紹介させていただきます。

マンモグラフィ検査は乳がん診療における代表的な画像診断方法で、乳房専用のX線撮影検査です。撮影は主にMLO:内外側斜位(乳腺が一番広く見える方向)とCC:頭尾方向(MLOで見えにくい部分を補完する方向)の2方向を撮影し、必要に応じて拡大撮影やスポット撮影を追加します。



乳房は立体的で厚みもあり、そのまま撮影すると乳腺や脂肪、血管などの重なりで、実際に病変があっても写し出されることがあります。そこで、技師が直接乳房を引き伸ばして乳腺を広げ、乳房全体を薄くするためにプラスチックの板で圧迫固定し撮影します。こうすることで診断に必要な良質な画像を撮影することができ、また、放射線による被ばくを少なくする効果もあります。多少の痛みを伴いますがメリットも沢山ありますのでご理解とご協力をお願いします。当センターでは羽曳野市民検診も請け負っており、40代の方はMLO/CCの2方向、50代以降の方はMLO1方向を撮影しています。撮影は全て女性技師が担当し、BGMが流れるマンモグラフィ専用のお部屋で検査を受けていただけます。少しでもリラックスして受診して頂ける環境づくりに努めておりますのでどうぞ安心してお越しください。

当センターでは女性技師が担当いたします。安心してお越し下さい。

6月の教室案内

◆カンガルー教室	6月 5・12・26日	午後1時30分～	第1会議室
◆アトピーカレッジ	6月 7・14・21・28日	午前10時～11時	第1会議室
◆アトピー教室	6月 7・14・21・28日	午後2時～3時	第2会議室