

はびきのNEXT

患者さんの健康をサポートする情報誌
大阪はびきの医療センター

12.01.2025

12月

第269号



【編集・発行】大阪はびきの医療センター 大阪府羽曳野市はびきの3丁目7-1
TEL.072-957-2121／FAX.072-958-3291

はびきの診療科コラム①



令和7年10月1日より マイナ救急がはじまりました。

救急診療科／主任部長 廣田 哲也

当センターは救急科を標榜し4年目を迎えました。以降、救急車で来院される患者さまは年々増加傾向にあり、令和6年度の救急搬送件数は2,500件を超えました。今後もできる限り、呼吸困難、腹痛、外傷。。。といった種々の傷病に救急対応できるように努めてまいります。

そこで今回、もし皆さまが119番通報する際の心構えについてお話しをいたします。

119番通報して救急現場にかけつけた救急隊は、ご本人のお名前、住所、生年月日以外に、過去にかかったことがある病気（既往歴）や現在通院中の医療機関、現在の症状と経過などを聴取します。これらは患者さまにとって適切な処置や搬送する医療機関を選択するうえで、非常に重要な情報ですので、できるかぎり落ち着いて正確に回答して下さい。

そして、**令和7年10月1日より「マイナ救急」が全国で一斉に開始されました。**救急隊は患者さまの同意のもと、写真で本人と確認をしたマイナ保険証（健康保険証の利用登録が完了したマイナンバーカード）を活用して、タブレット端末で過去に受診した医療機関や処方されたお薬などの医療情報を閲覧することが可能となります。この「マイナ救急」によって、症状で苦しむご本人や付き添われるご家族の負担は軽くなり、より適切な処置や円滑な搬送先医療機関の選定が期待されます。このように救急隊が医療情報を閲覧することに同意される方は、119番通報する時点でマイナ保険証のご準備することをおすすめいたします。

（なお、救急隊が患者さまの状態などを考慮した結果、「マイナ救急」を適用されないこともあります）

詳しくは総務省消防庁のページ「あなたの命を守るマイナ救急」をご参照ください。



あなたの命を守る
マイナ救急



はびきの診療科コラム②

口腔内装置で睡眠時無呼吸が 治療できるかもしれません。

歯科口腔外科／主任部長 助臺 美帆

睡眠時無呼吸は、寝ている間に呼吸が止まったり浅くなる状態です。多くが閉塞性睡眠時無呼吸といって、空気の通り道である鼻やのどの上気道が狭くなることで起こります。大きないびきをかくのも特徴の1つです。まず、呼吸器内科や耳鼻咽喉・頭頸部外科で、寝ている間の呼吸状態や脳波を調べて診断します。

治療には、CPAP（持続陽圧呼吸療法）を使用することが多いですが、当科では口腔内装置での治療に取り組んでいます。CPAPは、寝る時に鼻にマスクを装着し、息を吸うタイミングに合わせて空気を送り込み、呼吸をサポートする装置です。調整すれば、呼吸状態はかなり改善します。一方で、鼻にマスクを装着するのがつらかったり、空気を送り込まれることでかえって苦しくなる方もおられます。

口腔内装置は上下一体化されたマウスピースです。装着することで、下顎が前方に出るように設計されています。下顎が前に出ると、舌も一緒に前方に引っ張られ、舌の奥で狭くなっていた気道が開大し、空気の通りがよくなる効果があります。寝ている間の呼吸のつまりが改善され、いびきも小さくなります。手のひらサイズの小さな装置ですので、使用しやすい場合もあります。作製できるか判断するには、診察が必要です。興味がある方は、歯科口腔外科にご相談ください。

閉塞性睡眠時無呼吸による低酸素状態は、毎日、寝ている間の気付かないうちに血管にじわじわダメージを与え続けます。その結果、脳梗塞や心筋梗塞の発症が増加することがわかっています。日中の眠気は、パフォーマンス低下や交通事故につながります。いびき、日中の眠気、起床時の倦怠感や頭痛など気になる症状がある場合は、早めの受診をお勧めします。



CPAP



口腔内装置を
装着して寝ます。



ホームページ



はびきのトピックス①



産後のお祝い膳が リニューアルしました。



当センターでは、ご出産お祝いの気持ちを込めて、産後に「お祝い膳」をご提供しております。9月1日よりメニューがリニューアルされました。

今回のリニューアルでは、メニューを一部変更し、より美味しく召し上がっていただけるよう工夫しております。

今後も出産後のお母さまに、特別な食事のひとつをお届けできるよう、努めてまいります。

《リニューアル後のメニュー》

- ・ビーフシチューのパイ包み焼き
- ・白身魚ムニエル ブールブランソース
- ・グリーンサラダ
(手作りサウザンドドレッシング)
- ・ライス
- ・イチゴケーキ / フルーツ盛合せ

はびきのトピックス②

第40回

羽曳野市ふれあい健康まつりが 開催されました。

10月19日（日）に、羽曳野市ふれあい健康まつりが開催されました。

当センターからは『肺年齢と嚥下訓練』コーナーを出展し「肺年齢測定」や「肺年齢と呼吸器疾患相談」「嚥下機能を高めるトレーニング」等を実施しました。

当日は、358名の方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

当センターは今後も、地域住民の健康づくりを支援してまいります。

来年も皆様のご来場をお待ちしています。



はびきのトピックス③



はびきのクリスマスコンサートを開催しました。

12月18日（木）14:00～15:30に3階講堂で、はびきのクリスマスコンサートを開催しました。美しい演奏とともに、クリスマスの特別なひとときを皆様と共有できました。

プログラム

1. 職員有志「アコースティックユニット」

- ♪ Just Friends / ジャズ
- ♪ 卒業写真 / ユーミン
- ♪ ハビネス / AI
- ♪ Christmas wishes / Snow Man



2. はびきの女声コーラス 指揮／中野 彰、伴奏／橋本正枝

- ♪ 「ピノキオ」より 星に願いを / Leigh Harline
- ♪ コンドルは飛んで行く / D.A. ロブレス・J. ミルチベルグ
- ♪ 上を向いて歩こう / 永六輔・中村八大
- ♪ 手のひらを太陽に / やなせたかし・いずみたく
- ♪ こきりこ / 富山県民謡
- ♪ ふるさと / 文部省唱歌



3. 木管五重奏「福ねこくらぶ」

- ♪ きょうの料理テーマ / 富田 勲
- ♪ ねこステップふんじゃった! / 滝澤俊輔
- ♪ アメイジング・グレイス (素晴らしき神の恵み) / 作者不詳
- ♪ クリスマス歌謡・メドレー / 編曲 酒井哲也



4. 合同演奏 ♪ クリスマスソングメドレー

