



めまいを経験したこと、ありますか？

めまいは多くの方が経験したことがある症状です。めまいを起こすと吐き気がしたり、血圧が上がることで多く、脳に異常があるのではと不安になります。頭からくるめまいを疑う症状としては、「①激しい頭痛」「②意識がもうろうとしている」「③ろれつが回らない」「④体の麻痺や知覚の麻痺を伴う」などです。このような症状がある場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

しかし、このような症状がないめまいの場合は、耳が原因であることが多いです。耳からくる代表的なめまいは、メニエール病と良性発作性頭位めまい症です。メニエール病はめまいの10～20%を占めると言われます。この病気は、激しい回転性のめまいと難聴、耳鳴り、耳閉感の4症状が繰り返し起こる内耳の病気です。

良性発作性頭位めまい症は最も多いめまいの病気です。じっとしている時は起こらず、特定の頭の位置や頭を動かすことで起こります。この病気は50～70代の女性に起こりやすいとされています。耳石（カルシウムの小さな粒）と呼ばれる石がはがれて、三半規管に入り込むことで頭を動かすとめまいが起こるため、めまいを治すには石を元の位置に戻すように頭を動かす必要があります。患者さんの中にはめまいが起こると、安静にしてなるべく頭を動かさないようにした方が良いと思われている方がおられますが、頭が原因でないめまいの場合は、積極的に動くようにしましょう。



めまいでお困りの方は、耳鼻咽喉科を受診することをおすすめします。

副院長 耳鼻咽喉・頭頸部外科 主任部長 川島 佳代子

最新ニュース 青山病院と「地域医療連携協定」を締結しました



医療法人ラポール会 青山病院と当センターは、相互に有する医療機能をより発揮し、連携を円滑に行うことにより質の高い医療環境を確保することで、患者さんに適切な医療を提供するため、相互が緊密な医療連携を図ることを目的として、「地域医療連携協定」を9月20日（金）に締結しました。



8月に行われた面談では、消化器内科に係る患者さんの受け入れや

【当センターと連携協定を締結している病院】

医療法人医仁会 藤本病院
医療法人愛幸会 天仁病院
近畿大学病院
市立柏原病院
医療法人ラポール会 青山病院
医療法人ラポール会 青山藤ヶ丘病院
医療法人ラポール会 青山脳神経外科病院
医療法人ラポール会 青山第二病院
医療法人春秋会 城山病院

* 令和6年11月1日現在

災害時の対応等、医療連携の強化に向けて協議しました。

その他、医療法人ラポール会 青山藤ヶ丘病院、青山脳神経外科病院、青山第二病院とそれぞれ「地域医療連携協定」を締結しました。

これからも、さらに地域の医療ネットワークを充実していきます。

最新ニュース 藤井寺保健所立入検査について

このたび、医療機関が良質で適正な医療を行う場としてふさわしい状態にあることを確認するため、藤井寺保健所による令和6年度立入検査が行われました。

今年も大きな指摘を受けることなく、無事に終えることができました。

当センターはこれからも、南河内地域の基幹病院として地域住民の健康を支え、患者さんに安心して安全な医療を提供できるよう努めていきます。



はびきの診療科コラム②

RSウイルス母子免疫ワクチンを知っていますか？

皆さん、母子ウイルス免疫ワクチンという言葉をご存知でしょうか。母子ウイルス免疫ワクチンとは、妊娠中の母体にワクチンを投与することで母体内でワクチンに対する抗体が作られ、胎盤を通じて胎児がその抗体を獲得することができるワクチンをいいます。生まれた赤ちゃんは生後1ヶ月から多くのワクチン接種が始まりますが、ワクチン接種が始まる前にいろいろな感染症にかかってしまう可能性があります。その一つが、RSウイルス感染症です。

RSウイルス感染症は、RSウイルスに感染することによって起きる呼吸器の感染症で、生まれたばかりの赤ちゃんから高齢者まで感染します。生まれてから6ヶ月以内の赤ちゃんは特に免疫が未熟なため、RSウイルスに感染すると重症化し、酸素吸入や点滴などの治療のため、親が付き添いで入院が必要となることがあります。

このたび、妊娠中に接種できるRSウイルス母子免疫ワクチン「アブリスボ」が当センターでも投与可能となりました。妊娠中にこのワクチンを接種することで、生まれた赤ちゃんは、生後数ヶ月の間、RSウイルス感染症の予防が期待できます。

このワクチンは、妊娠24週から妊娠36週に接種が可能で、0.5mLのワクチンを筋肉内に投与します。当センターでは接種費用が27,600円と自費接種となりますが、生まれてくる赤ちゃんをRSウイルスから守るためにワクチンの接種を推奨しています。完全予約制ですので、ご希望の方は産婦人科外来までお問い合わせください。



産婦人科 副部長 安川 久吉

ホームページ





はびきのトピックス ①

質の高い気管支鏡検査を行っています

胸部レントゲン検査で肺に腫瘍影が見つかったと、肺がんの可能性を考慮し、患者さんに気管支鏡検査を受けていただくこととなります。気管支鏡検査は、肺腫瘍から検体を採取し、病理部において数日かけて診断を行います。胃カメラと違って目視で生検ができないため、病変の部位がしっかりと採取できていなければ診断ができません。その場合、後日に再検査を行う必要があり、余計な費用も時間もかかり、患者さんにご負担をかける場合があります。

この問題を解決するため、気管支鏡検査を行いながら、同時に顕微鏡で狙った病変の部位が採取できているかを確認する迅速細胞診「ROSE」(= Rapid On-Site cytologic Evaluation) という手法があります。採取できた検体をすぐに専用の染色液で色付けし、備え付けの顕微鏡で検体に癌細胞が存在するかを確認します。



この「ROSE」は高い技術・診断能力・人手が必要であり、全国でも実施されている病院はまだ少数です。当センターでは、呼吸器内科医と病理部のスタッフが協力しながら「ROSE」を毎回行っています。おかげさまで高い診断率を達成することができ、患者さんの負担軽減に役立っていると感じています。

より質の高い気管支鏡検査を目指して、私たち呼吸器内科医は研鑽に努めています。検査についてご不明な点などございましたら、遠慮なく主治医までご相談ください。

はびきのトピックス ②

第39回「羽曳野市ふれあい健康まつり」が開催されました

10月20日(日)に、第39回羽曳野市ふれあい健康まつりが「はびきのコロセラム」にて開催され、当センターもブースを出展しました。当日は天候にも恵まれ、会場入口にはイベント開始前から多くの来場者が長蛇の列をなし、イベント終了時点で、約1,500名の方にご来場いただき、大盛況のうちに幕を閉じました。たくさんの皆様にご来場いただき、誠にありがとうございました。

当センターのブースに設けた「肺年齢測定」「呼吸器疾患相談」



「AED体験」のコーナーはいずれも好評で、特に「肺年齢測定」コーナーは、これを目当てにお越しになる方がいらっしゃるほど大人気で、お昼の12時までに、予定していた枠がすべて満席となり、200名を超える多くの方にご参加いただきました。

当センターはこれからも、地域住民の健康づくりを支援していきます。来年も皆様のご来場をお待ちしています。



はびきのトピックス ③

府民公開講座 第2回「羽曳野からだ塾」を開催しました

9月21日(土)に今年度第2回目の府民公開講座「羽曳野からだ塾」を開催。130名という多くの方にご参加いただき、会場は満員御礼、大盛況となりました。

今回は「あなたの腎臓を守る！後悔しないための慢性腎臓病対策」と題し、まず初めに腎臓内科主任部長の飯尾麗より、「慢性腎臓病と、日常生活での心がけ」について講演しました。続いて、管理栄養士の花井美夢より、「毎日の積み重ねから！腎臓に優しい食事」についてお話ししました。

最後に腎臓病薬物療法認定薬剤師の的場美香より、「くすりはリスク！？慢性腎臓病で注意すべきお薬」について説明しました。

参加者の皆さんはとても熱心で、質問も飛び交い、「食生活を見直す機会になった」「健康意識が高まった」等の感想が多く、とても好評でした。



耳寄り情報

府民公開講座 第3回「羽曳野からだ塾」参加募集のお知らせ



府民の皆さんの健康増進を目的に、12月7日(土)当センターにて府民公開講座「羽曳野からだ塾」を開催します。

テーマは「心臓を守る！循環器内科医が教える健康管理術」と題し、日本人の死因の第2位である心筋梗塞をはじめとする「心血管病の予防」や「高血圧と食事療法」「コレステロール」「心房細動」について、当センターの循環器内科医4名が講演いたします。

■ 講座の内容

- ①「心血管病の予防」
循環器内科 主任部長 原田 光一郎
- ②「高血圧と食事療法」
循環器内科 副部長 原田 博
- ③「コレステロールについて」
循環器内科 部長 江角 章
- ④「心房細動」
循環器内科 副部長 井内 敦彦

■ 申し込み方法

12月6日(金)までに、電話または右のQRコードより「参加申し込みフォーム」にアクセスのうえ、お申し込みください。



■ 申し込み・問い合わせ先

大阪はびきの医療センター 総務グループ
電話(代) 072-957-2121
(平日9:30~17:00)

テーマ「心臓を守る！循環器内科医が教える健康管理術」

日時 2024年12月7日(土) 14:00~16:00
会場 大阪はびきの医療センター3階 講堂
(大阪府羽曳野市はびきの3-7-1)
定員 先着150名(定員になり次第、締め切ります)
費用 無料

* 駐車場無料(駐車券を会場までお持ちください)

* 手話通訳が必要な方は、11月22日(金)までにお申し込みのうえ、その旨お申し出ください。



ホームページ

