



はびきの診療科コラム②

『循環器内科』

熱中症から心臓を守る！

昨年は観測史上1位タイの高温が記録されました。今年の夏も猛暑が予想されており、熱中症の発症リスクが高まる可能性があります。

熱中症とは、高温環境で体温調節がうまく働かず、体内に熱がこもることによって起こる健康障害です。症状には、めまい、脱水、意識障害などがあり、重症になると命の危険も伴います。熱中症の発症リスクには、気象条件だけでなく、年齢、性別、基礎疾患、薬剤の使用、社会経済的な背景などが挙げられます。

心不全とは、心臓が十分な血液を全身に送り出せなくなる状態で、息切れやむくみなどの症状が現れます。以前より心血管疾患は熱波による病状の悪化、入院増加や死亡率増加と関連があることが報告^{1), 2), 3)}されていますが、特に心不全患者さんは発症リスクが高いため、適切な対策が重要です。

予防策としては、下記が重要です。

- ① 炎天下での活動を避ける：無理な運動は避け、外出する際は涼しい時間帯を選び、帽子や日傘を活用し、通気性の良い服装を選ぶ。
- ② 涼しい環境の確保：エアコンや扇風機を使い、室温は25～28℃に保つ。湿度も調整し、過度な蒸し暑さを避ける。
- ③ 医師の指示に従い健康管理：過剰な水分摂取は心臓に負担になるため、医師の指示に従い適量を摂る。薬の服用も忘れず、適切な治療を続ける。

暑さ対策をしっかり行い、熱中症から心臓を守りましょう！

- 1) Semenza JC, et al. Am J Prev Med 1999.
- 2) Hoffmann B, et al. J Toxicol Environ Health Part A 2008.
- 3) Kalisch ELM, et al. J Clin Pharm Ther 2016.



循環器内科 主任部長 原田 光一郎

はびきのニュース

LINE友だち登録者数2,000人を突破！



2023年9月より公式LINEアカウントの運用を開始し、ついに友だち登録者数が2,000人を突破いたしました。当センターの公式LINEアカウントでは、医療情報や講演会のご案内、コンビニエンスストア「グリーンリースモール」からの新作パンのお知らせなど、様々な情報をお届けしております。



友だち登録がお済みでない方は、ぜひ登録をお願いいたします。（※当センターでは公式LINEの他にもHPやFacebook、Instagram、YouTubeなど、各種SNS媒体で情報発信をしております。詳しくは右下のQRコードよりご覧ください！

はびきの診療科コラム①

『臨床検査科』

臨床検査科・病理診断科が国際的な品質基準の認定を受けました

病院では、血液や尿、痰の検査、心電図や超音波の検査、細胞や組織を調べる検査など、さまざまな検査が行われています。

私たち臨床検査科・病理診断科では、検査結果をすばやく、正確に報告できるように、日々努めています。その取り組みが認められ、2025年5月に、医療検査室における品質と能力の要件を規定した国際規格「ISO 15189」の認定を受けました。これは、当院の検査が国際基準にかなった高い品質であることを示すものです。

これからも国際品質の検査を保ち、みなさんに安心して検査を受けていただけるように、スタッフ一同で努力してまいります。



臨床検査科 主任部長 田村 嘉孝



はびきのトピックス①

病院機能評価受審に向けて

病院機能評価受審に向けた
全体集会を行いました！

病院機能評価とは、第三者機関である日本医療機能評価機構が患者さん中心の医療が実践されているか、診療・看護における質と安全が確保されているか、診療・看護を支援する部門が適切に機能しているか、病院の運営・管理状況が適切であるかなど約90項目にわたり調査を行い、中立的、専門的な見地から評価するものです。



当センターは2005年5月に最初の認定を受け、今年2025年、5回目の認定に向けて病院一丸となり準備に取り組んでいます。今後も「地域に信頼され、地域になくてはならない病院」を目指し、継続して医療の質の改善に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

はびきのトピックス②

ICLS講習会が開催されました



6月21日（土）に、第8回大阪はびきの医療センターICLS講習会が開催されました。ICLSとは、Immediate Cardiac Life Supportの頭文字を取った略語で、日本救急医学会が主催している「突然の心停止に対する最初の10分間の対応と適切なチーム蘇生」を習得することを目標としたコースです。

実技を中心とした内容となっており、受講者からも「楽しく学ぶことができた」という感想をいただきました。

今後もコース開催を継続し、医療従事者の知識と技術の向上を図ってまいります。

当日の様子



はびきのトピックス③



「病診連携勉強会」開催報告



6月21日（土）に、青山病院との共催、藤井寺医師会の後援のもと、「病診連携勉強会」が開催されました。当日は、藤井寺医師会より19名、当センターより5名、合計24名の皆さまにご参加いただきました。

今後も病診連携の強化を図り、南河内地域の皆さまへより良い医療を提供できるよう努めてまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。

講演内容

- ①「当院で加療を行っている前立腺がん症例」
講師 大阪はびきの医療センター 泌尿器科 大草 卓也 先生
- ②「中高齢発症のアメーバ性大腸炎の3例」
講師 青山病院 内科 中嶋 紀元 先生
- ③「最新の便秘治療について」2023ガイドラインも含めて
講師 医療法人ラポール会 樋口 和秀 理事長



当日の様子

