

🔪 熱が高いと重い病気？

病気の重症度は病気の種類や進行の度合いによるもので、熱の高さとは関係がありません。

🔪 熱が高いと脳に影響がある？

脳に影響しやすい病気とそうでない病気があります。熱の高さとは直接には関係はありません。

🔪 解熱剤は使った方がよい？

解熱剤は一時的に発熱による不快感や疲労感を和らげる目的のお薬です。38.5℃以上で眠るのがつらそうな場合は、使ってみてもいいでしょう。ただし、医師の指示に従って下さい。解熱剤を使用しても熱が下がらない場合もありますが、何度も使用せず6~8時間の間隔をあけて下さい。

🔪 熱がある時の入浴は？

熱が37.5℃以下で元気が良ければ入浴しても大丈夫です。入浴後すぐに寝かせるといいでしょう。37.5℃以上であったり、元気がなかったり、嘔吐している時は入浴を控えましょう。

／ 知っておきたい ／

おうちで できること

体温調節のポイント

人間のからだは、ばい菌と戦うために熱をあげます。熱が上がっていくときは、手足が冷たく、ぞくぞく寒気がするので温めてあげましょう。

熱が上がりが切ったら、顔が火照ったようになり、手足も温かくなります。冷やしすぎないように氷まくらやアイスノンなどをタオルで巻くなどして、頭、首、両わき、股の付け根を冷やしてあげましょう。お子さんが嫌がる時は無理に冷やさなくても大丈夫です。汗をかいたら、よく拭いてから着替えさせてあげてください。

■■汗をいっぱいかいたら治る??■■

お母さんやおばあちゃんがお子さんだった頃「汗をいっぱいかいたら治る」といわれたことはありませんか？実は、温めすぎるのは体力を無駄に消耗させてしまいます。お子さんの状態をみながら体温調節をしてあげましょう。

水分補給を忘れずに

熱のために失われる水分を補いましょう。乳児にはミルクを、幼児には経口補水液やうすいお茶などを少しずつ、こまめに飲ませましょう。食事をとりたがらない場合は、子どもの好きな口当たりのよいものをあたえてください。

その他症状についてのホームケアリーフレットは、右記QRコードよりダウンロードいただけます。



監修：大阪急性期・総合医療センター 小児科

お問い合わせ

大阪はびきの医療センター

TEL:072-957-2121 (代表)
〒583-8588 大阪府羽曳野市はびきの3-7-1

こどもの病気

発熱

はつねっ



大阪はびきの医療センター

小児科

はつねっ 発熱

どこからが
発熱なの？

38.0℃以上
または、平熱より
1℃以上高い時

- 意識がもうろうとしている
または、おかしなことを言う
- 呼吸をしていない、または、弱い
- 興奮している、または、暴れている
- けいれんしている

いいえ

- 生後3カ月未満で38℃以上の熱
- 半日以上、おしっこがでない
- 水分や食事が全くとれない
- 息をするのが苦しそうにしている
- ひどい頭痛や腹痛がある
- 元気がなく、ぐったりしている
- ステロイド剤服用中、免疫不全、
悪性腫瘍、先天性心疾患などで
病院にかかっていて、熱が出れば
すぐに受診するよう言われている

いいえ

- おしっこは出ているが、色が濃い
- 母乳やミルク、水分を飲む量が
いつもより少ない
- 機嫌が悪い
- 眠れない
- 皮膚や唇が渴いている

はい

当日または、夜間なら翌日に
かかりつけ医を受診

夜間受診を迷ったときは

子ども医療電話相談

#8000
または **06-6765-3650**
20時～翌朝8時まで対応



自宅で様子観察し、
熱が続くならかかりつけ医へ

- 機嫌が良い
- 水分は取れている
- 食欲はいつも通り
- すやすや眠っている



119へ連絡



伝えること

- 住所
- お子さんの状態
- 年齢・性別
- 電話番号

救急車を
待っている間

- 保険証・乳児医療証
- 母子手帳
- 財布・鍵・携帯電話
- 火元の確認
- お子さんの靴
- 哺乳瓶・おむつ

はい

今すぐ!!
かかりつけ医または
救急外来へ



救急車を迷うときは

救急安心センターおおさか

#7119

または **06-6582-7119**

病院を探す

大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

どちらも24時間365日対応しています。