

🔪 熱が出て震えているのは？

けいれんでは意識がなくなり、手足が硬くなります。意識がしっかりしているのであれば、熱で震えているだけと考えられます。

🔪 強く泣いた後、息が止まったようになり、顔色が悪くなって体が硬くなったのですが？

泣き入りひきつけは、病的なけいれんではありません。しばらくすると回復するので、心配はいりません。

■■泣き入りひきつけて???■■

熱がないときに、突然叱られたり・予期せずに転んだりなど、子どもにとって予想していないことが起きたことが原因で大泣きした後、息をはいた状態のまま、呼吸停止し、顔色不良、意識喪失し、全身がぐったりしたり、けいれんなどを起こすことをいいます。けいれんを起こしても1分以内のことが多くすぐに呼吸が再開します。体をゆすったり、騒ぎ立てたりせずに様子を見て、意識が戻らない場合は救急車を呼んでください。

🔪 けいれん後に眠ったが、このままにしておいて良い？

けいれんの間は脳が異常に興奮しています。けいれんがおさまると、一時的に休んだ状態になり、眠ってしまいます。3時間たっても目が覚めない場合は受診しましょう。



＼ 知っておきたい /

おうちでできること

けいれんが起きる前に知っておきたいこと

けいれんが起きた場合、静かに寝かせ、呼吸が楽なように服をゆるめてあげましょう。抱きしめたり、ゆすったりして強く刺激しないようにしましょう。けいれんの際に吐いてしまうと、口やのどがふさがってしまい、危険です。体を横に向けて下さい。舌をかむことはまれなので、口の中にタオルや箸は絶対に入れないで下さい。けいれんが止まれば、必ず体温を測りましょう。すぐに食べ物や飲み物を与えないようにしてください。

解熱剤(坐薬)とけいれん予防の坐薬を一緒に使用したいときは

解熱剤の坐薬と、けいれん予防の坐薬を一緒に使用したい場合は、けいれん予防の坐薬を入れてから、30分程度の間隔をあけて、解熱剤の坐薬を入れましょう。解熱剤は、熱性けいれんの再発を予防しません。38.5℃以上で眠るのがつらそうな時に、一時的に和らげるという目的で使用しましょう。

その他症状についてのホームケアリーフレットは、右記QRコードよりダウンロードいただけます。



監修：大阪急性期・総合医療センター 小児科

お問い合わせ

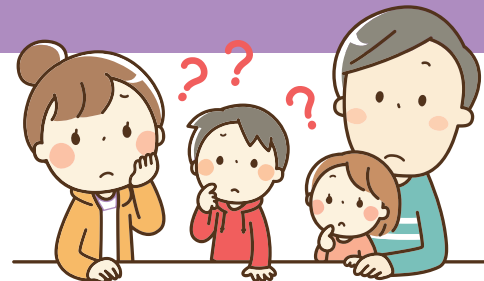
大阪はびきの医療センター

TEL: 072-957-2121 (代表)
〒583-8588 大阪府羽曳野市はびきの3-7-1

こどもの病気

痙攣

けいれん



大阪はびきの医療センター

小児科

けいれん 痙攣

けいれんを
起こすと？

体がピクピクし
ている、白目
になって反応
がないなど

あわ
慌てない！！



落ち着いて安全確認

- 衣服をゆるめる
- 吐いたものが詰まらないよう
体を横にむける
- 周りに危険なものがないか
確認する
- けいれんに気づいた時間を
確認しましょう

お子さんの状態を確認

- 呼吸はしているか
- 目つきはどうか
- 手足の動き
左右差はあるか
- 呼びかけに反応するか

けいれんが止まったら

- けいれんが何分続いたか
- 体温を計りましょう

- けいれんが止まらない
- 一度おさまっても、また繰り返す
- 呼びかけや、痛み刺激でも意識が
回復しない
- 激しい嘔吐をともなう
- 頭をうった後にけいれんがおきた
- けいれんの後、
頭痛を訴える・手足にまひが残る
- けいれんの後、眠ってしまったても
目が覚めた時に様子がちがう

いいえ



- けいれんが一回だけで、数分以内
でおさまった
- けいれんの後、目を開けて周りの
呼びかけに反応する
いつもの様子と変わらない

はい



はい

119へ連絡



伝えること

- 住所
- お子さんの状態
- 年齢・性別
- 電話番号

救急車を
待っている間

- 保険証・乳児医療証
- 母子手帳
- 財布・鍵・携帯電話
- 火元の確認
- お子さんの靴
- 哺乳瓶・おむつ

医療機関を
受診してください



日中なら

かかりつけ医を受診

休日・夜間なら

子ども医療電話相談

#8000

または

06-6765-3650
20時～翌朝8時まで対応